

JOURNÉE NATIONALE

des
aidant.es
en **MOSELLE**



LANGATTE
9 octobre 2025

L'ART D'ÊTRE AIDANT

ÉDITION 2025



Vous aidez un proche : enfant, conjoint, ami... en situation de handicap, perte d'autonomie ou maladie...

VENEZ PARTICIPER À CETTE JOURNÉE !



PROGRAMME

9h30 - **ACCUEIL**

THÉÂTRE-DÉBAT, Compagnie ZELLIG ART ORATOIRE

DÉJEUNER (repas offert – réservation obligatoire)

ATELIERS BIEN-ÊTRE :

- Bowling
- Piscine
- Sophrologie
- Prévention santé
- Marche douce avec activité physique adaptée
- Atelier d'expression
- Réalisation d'une fresque par les aidants en continu sur la journée

**FORUM / STANDS DES PROFESSIONNELS ET DES ASSOCIATIONS À
VOTRE ÉCOUTE TOUTE LA JOURNÉE**

SYNTHÈSE ET CLÔTURE DE LA JOURNÉE

NB : un accueil de l'aidé est possible

Bus au départ de Dieuze ou Sarrebourg : inscription obligatoire



SCANNEZ-MOI

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU 03 87 05 07 87