

JOURNÉE NATIONALE

des
aidant.es
en **MOSELLE**



METZ

16 octobre 2025

L'ART D'ÊTRE AIDANT



ÉDITION 2025

Vous aidez un proche : enfant, conjoint, ami... en situation de handicap, perte d'autonomie ou maladie...

VENEZ PARTICIPER À CETTE JOURNÉE !



Carsat
Retraite & Santé
Autonomie
Alsace-Moselle



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



JOURNÉE NATIONALE

des
aidant.es
en **MOSELLE**



METZ

HÔTEL DE VILLE

1 Place d'Armes - 57000 METZ

16 octobre 2025 - 10h - 16h

PROGRAMME

10h - **ACCUEIL**

FORUM / STANDS DES PROFESSIONNELS ET DES ASSOCIATIONS :

conseils, renseignements, aides financières et maintien à domicile, accompagnement...

ATELIERS DE RÉPIT :

- Art thérapie
- Atelier cosmétique
- Réalité virtuelle, etc.

12h - **DÉJEUNER** (repas offert - réservation obligatoire)

16h30 - **MARCHE SOLIDAIRE DES AIDANTS** ouverte à tous
Rendez-vous à 16h15, départ à 16h30 place d'Armes



SCANNEZ-MOI

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU 03 87 38 93 87

