

JOURNÉE NATIONALE

des

aidant.es

en **MOSELLE**



ROHRBACH-LÈS-BITCHE

20 octobre 2026

LE SENS D'ÊTRE AIDANT

ÉDITION 2026



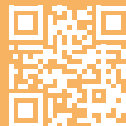
Vous aidez un proche : enfant, conjoint, ami... en situation de handicap, perte d'autonomie ou maladie...

VENEZ PARTICIPER À CETTE JOURNÉE !





PROGRAMME



SCANNEZ-MOI

9h30 : **PETIT-DÉJEUNER D'ACCUEIL**

Ouverture du Forum des partenaires (stands)

10h15 : **LANCEMENT DE LA JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS**

ATELIERS (matin et après-midi) :

10h30 - **TABLE RONDE : "LE SENS D'ÊTRE AIDANT"** (Amphithéâtre)

Parfois désorienté sur votre parcours d'aidant ? Découvrez à qui s'adresser pour retrouver son chemin, comment baliser sa route grâce aux dispositifs et actions locales, et apprenez à utiliser le « GPS des aidants » pour vous orienter en quelques clics.

11h30 - 15h30 - **ATELIERS DÉCOUVERTE** (en groupe)

Venez découvrir et tester les dispositifs de soutien des proches aidants existants sur notre territoire. (Voir programme complet des ateliers - Inscription préalable recommandée)

16h - 17h - **TEMPS FORT** : Concert bien-être & Relaxation sonore

Clôture de la journée avec le duo voix/guitare Couleur Coton. À travers des mantras, chants amérindiens, chants sacrés et musiques intuitives, laissez-vous porter par un voyage sonore propice à la détente, au ressourcement et à l'apaisement. Un moment de sérénité à écouter, fredonner et partager ensemble.

17h30 - **CLÔTURE DE LA JOURNÉE**

INFORMATIONS PRATIQUES & INSCRIPTIONS :

Entrée gratuite • Petit-déjeuner d'accueil et repas de midi offerts • Inscription préalable recommandée (pour réserver votre repas et vos places aux ateliers) • Renseignements et inscriptions auprès du RESAMEST au 06 85 32 97 95 ou info.resamest@gmail.com

