

JOURNÉE NATIONALE

des

aidant.es

en **MOSELLE**



LANGATTE

15 octobre 2026

LE SENS D'ÊTRE AIDANT

ÉDITION 2026



Vous aidez un proche : enfant, conjoint, ami... en situation de handicap, perte d'autonomie ou maladie...

VENEZ PARTICIPER À CETTE JOURNÉE !

JOURNÉE NATIONALE

des
aidant.es
en MOSELLE



LANGATTE

DOMAINE DE LANGATTE

10 rue de Gaulle - 57400 LANGATTE

15 octobre 2026 de 9h30 à 17h00

PROGRAMME

9h30 - ACCUEIL

10h15 - THÉÂTRE DÉBAT, Compagnie ZELLIG ART ORATOIRE

11h45 - ACCÈS AUX STANDS des professionnels et associations

12h30 - DÉJEUNER (offert, inscription obligatoire)

14h15-15h45 - ATELIERS BIEN ÊTRE-RÉVEIL DES SENS

(1 atelier/personne, inscription obligatoire)

- Bowling
- Piscine
- Marche douce et contée avec Odile HAZARD
- Atelier prévention santé ICOPE avec la CPTS du Saulnois
- Yoga du rire
- Atelier des 5 sens
- Atelier nutrition

15h30 - ACCÈS AUX STANDS

16h15 - CONCERT DE CLÔTURE DE LA JOURNÉE



SCANNEZ-VOUS

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU 03 87 05 07 87

Un accueil de l'aidé est possible sur inscription

Bus au départ de Dieuze et Sarrebourg

Clôture des inscriptions le 5 octobre 2026