

JOURNÉE NATIONALE

des

aidant.es

en **MOSELLE**



METZ

6 octobre 2026

LE SENS D'ÊTRE AIDANT

ÉDITION 2026



Vous aidez un proche : enfant, conjoint, ami... en situation de handicap, perte d'autonomie ou maladie...

VENEZ PARTICIPER À CETTE JOURNÉE !

**JOURNÉE
NATIONALE**
des
aidant.es
en **MOSELLE**



METZ

HÔTEL DE VILLE

1 place d'Armes - 57000 METZ

6 octobre 2026 de 8h à 17h

PROGRAMME

9h00 - ACCUEIL (Café et brioches)

9h30 - LANCEMENT DE LA JOURNÉE

10h - ACCÈS AU FORUM DES PROFESSIONNELS ET AUX ATELIERS

10h30-12h30 - DÉAMBULATION CLOWNESQUE

12h30 - BUFFET DÉJEUNATOIRE (offerts aux aidants inscrits)

14h - CONFÉRENCE "SANTÉ DES AIDANTS : PARLONS-EN"
de Marina EL RUBAE, intervenante AFA

15h - ÉCHANGE entre l'intervenante et le public

15h-16h30 - DÉAMBULATION CLOWNESQUE

16h30 - CLÔTURE DE LA JOURNÉE



SCANNEZ-MOI

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AU 03 87 38 93 87

