

JOURNÉE NATIONALE

des
aidant.es
en **MOSELLE**



PETITE-ROSSELLE
8 octobre 2026

LE SENS D'ÊTRE AIDANT

ÉDITION 2026



Vous aidez un proche : enfant, conjoint, ami... en situation de handicap, perte d'autonomie ou maladie...

VENEZ PARTICIPER À CETTE JOURNÉE !



La Maison
des Aidants

Carsat
Alsace-Moselle

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



Moselle
L'Eurodépartement

JOURNÉE NATIONALE

des
aidant.es
en MOSELLE



PETITE-ROSSELLE

ESPACE "LA CONCORDE"

Ctr Saint-Charles

57540 PETITE-ROSSELLE

8 octobre 2026 de 9h à 17h30

PROGRAMME

À partir de 9h – **LANCEMENT DE LA JOURNÉE** autour d'un petit-déjeuner

ATELIERS DÉCOUVERTES (matin et après-midi – sur inscription) :

- Initiation « théâtre de la parole » avec Dimitri Drandarevska,
- Initiation chant avec Lydi'Arts,
- Initiation danse latine avec Chrys,
- Initiation musique avec instruments à percussions avec Timothée Howald.

REPAS "GALA " offert proposé par l'ESAT La Ruche (sur inscription),

REPRÉSENTATIONS par l'association de danse « SEPT ! HUIT ! » retraçant le parcours des aidants.

APRÈS-MIDI DANSANTE animée par DJ Vincenzo.

17h – CLÔTURE DE LA JOURNÉE



SCANNEZ-MOI

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : 03 87 90 09 11
ou laparenthese.maisondesaidants@gmail.com

