

## ADRESSES UTILES

## LE BENEVOLAT

PRESENTATION

Des associations se sont données comme finalité d'amener un large public à s'engager dans une action bénévole.

Elles se donnent comme missions :

- |  |   |
|--|---|
| ⇒ de promouvoir l'image du bénévolat                               | ⇒ d'informer et d'orienter les personnes intéressées vers les associations répondant à leurs attentes |
| ⇒ de susciter l'investissement des bénévoles dans les associations | ⇒ d'apporter un soutien aux associations dans leurs projets...  |

Le bénévolat est une activité non rémunérée, librement choisie et pratiquée dans une association à but non lucratif.

Quelques exemples d'activités proposées aux bénévoles potentiels :

dans le domaine social

- ◆ accueil, écoute
- ◆ visite aux personnes âgées ou seules ou hospitalisées, accompagnement à la fin de vie
- ◆ action auprès des prisonniers et leurs familles
- ◆ soutien scolaire
- ◆ habitat
- ◆ soutien à l'insertion professionnelle, parrainage d'apprentis ...

dans le domaine culturel

- ◆ animation de clubs, bibliothèques, aide aux musées, musique, théâtre...
- ◆ dans le domaine environnemental, le cadre de vie, la santé, l'éducation, le sport... :
- ◆ restauration de monuments, protection de la nature, bricolage, cours de langues, informatique, ...

| Association  | Adresse - ☎ - 📄  | Permanences   |
|--|--|---|
| <b>France Bénévolat</b><br>Association d'utilité publique pour vous orienter : | Plateforme:<br><a href="http://www.francebenevolat.org/">http://www.francebenevolat.org/</a><br>☎ : 01.40.61.01.61 | <i>les lundi, mardi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 et le mercredi de 9h30 à 12h30</i> |
| <b>Centre de volontariat</b>   | 59, rue de Chambière<br>57000 METZ<br>☎ : 03.87.33.29.26<br>📄 : 03.87.33.29.26                                     | <i>Lundi, vendredi<br/>De 14h à 17h</i>   |
| <a href="#"><u>Agence de bénévoles</u></a>                                     | Centre socioculturel<br>Quartier Malleray<br>57400 SARREBOURG<br>☎ : 03.87.23.67.94<br>📄 : 03.87.33.29.26          | <i>Mardi<br/>De 16h à 18h30</i>   |

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b><u>Restos du cœur</u></b></p>   | <p><a href="mailto:benevolat@restosducoeur.org">benevolat@restosducoeur.org</a><br/> Recherche de bénévoles :<br/> auprès des personnes<br/> <i>(distribution alimentaire, aide aux gens de la rue, Ateliers cuisine, réseau des ateliers de français, restos bébés du cœur, culture, loisirs et départs en vacances, insertion par l'emploi, conseil budgétaire et microcrédit, logement, accès aux droit et à la justice...)</i> ou<br/> en soutien des activités <i>(logistique, comptabilité, animation d'équipe, administration générale...)</i></p> | <p>☎ : 03.87.38.48.49<br/> (Moselle Ouest - Metz)<br/> 80 rue du Lieutenant Yves<br/> Le Saux 57685 AUGNY<br/> ☎ : 09.83.20.94.62<br/> (Moselle Est - Forbach)<br/> Bâtiment 1 - Les Mimosas<br/> 9ème étage 57600<br/> FORBACH</p>  |
| <p><b>ASSOCIATION<br/>SOURIRES ET LOISIRS</b><br/> (Mieux Être des personnes âgées en EHPAD et à l'hôpital par le biais d'activités physiques et ludiques –jeux de société, de mémoire, chants, gymnastique douce, peinture...)</p> | <p>Présidente :<br/> Marie-Blanche PELJAK<br/> 06 30 80 39 49<br/> <a href="mailto:blanche.peljak@orange.fr">blanche.peljak@orange.fr</a></p>   | <p><i>Accueil de bénévoles<br/> Région messine et Marange-Silvange</i></p>   |
| <p><b>Les Amis des <u>Petits frères des Pauvres</u></b></p>   | <p>10 rue Pierre Perrat<br/> 57000 METZ<br/> ☎ : 03.87.63.48.47<br/> <a href="mailto:amis.region.est@petitsfreres.asso.fr">amis.region.est@petitsfreres.asso.fr</a><br/> <a href="mailto:metz@petitsfreresdespauvres.fr">metz@petitsfreresdespauvres.fr</a></p>   | <p><i>Recrute des bénévoles pour accompagnement personnalisé des personnes âgées isolées, à domicile, à l'hôpital ou en hébergement collectif, en partenariat avec les services médicosociaux et institutionnels</i><br/> <a href="#">Les implantations en Moselle</a></p> |
| <p><i>ou encore Croix-Rouge Française, Unicef, action contre la faim, Lire et faire lire, AFM téléthon, les Blouses roses, Fondation de la deuxième chance, SOS Amitiés....</i></p>   |   |  |

S'INFORMER

[Devenir bénévole ? Quelle démarche, quels droits, quelle formation ?](#)