

VOUS VIVEZ PEUT-ÊTRE UNE DIFFICULTÉ PARENTALE



Que m'arrive-t-il ?

Je me sens triste, désespéré(e)

Je ne comprends pas mon bébé

Ce n'est pas ce que j'imaginai

J'ai l'impression que je n'aime pas mon bébé

J'ai envie de pleurer, je n'ai plus envie de rien

Vous pouvez être **LA MÈRE SUR 5 OU LE PÈRE SUR 10**
QUI SOUFFRE D'UNE DÉPRESSION APRÈS LA
NAISSANCE D'UN ENFANT.

Après la naissance d'un enfant, vous devenez parent et les émotions s'entrechoquent. Ceci peut se traduire par l'apparition de pleurs, de changements d'humeur ou d'anxiété. Cet état est normalement transitoire.

Si certains de ces sentiments sont présents et persistent dans le temps, NE RESTEZ PAS SEUL(E), parlez-en à

- ▶ **Allo Parent Bébé 0 800 00 34 56** (service et appel gratuit)
- ▶ **Une puéricultrice de Protection Maternelle et Infantile (PMI)**

Vous pouvez également consulter le site [Maman-blues.fr](https://www.maman-blues.fr)

Besoin de parler avec des professionnels de la PMI :
emotionsnaissance@moselle.fr