

## ADRESSES UTILES

## LE BENEVOLAT

**PRESENTATION :**

Des associations se sont données comme finalité d'amener un large public à s'engager dans une action bénévole.

Elles se donnent comme missions :

- de promouvoir l'image du bénévolat
- de susciter l'investissement des bénévoles dans les associations
- d'informer et d'orienter les personnes intéressées vers les associations répondant à leurs attentes
- d'apporter un soutien aux associations dans leurs projets...

Le bénévolat est une activité non rémunérée, librement choisie et pratiquée dans une association à but non lucratif.

Quelques exemples d'activités proposées aux bénévoles potentiels :

dans le domaine social :

- accueil, écoute
- visite aux personnes âgées ou seules ou hospitalisées, accompagnement à la fin de vie
- action auprès des prisonniers et leurs familles
- soutien scolaire,
- habitat
- soutien à l'insertion professionnelle, parrainage d'apprentis ...

dans le domaine culturel :

- animation de clubs, bibliothèques, aide aux musées, musique, théâtre...

dans le domaine environnemental, le cadre de vie, la santé, l'éducation, le sport... :

- restauration de monuments, protection de la nature, bricolage, cours de langues, informatique, ...

Association	Adresse - ☎ - 📠	Permanences
<b>France Bénévolat</b> Association d'utilité publique pour vous orienter :	Plateforme: <a href="http://www.francebenevolat.org/">http://www.francebenevolat.org/</a> ☎ : 01.40.61.01.61	
<b>Centre de volontariat</b>	57, rue de Chambière 57000 METZ ☎ : 03.87.33.29.26 📠 : 03.87.33.29.26	<i>lundi, vendredi de 14h à 17h</i>
<b>Agence de bénévoles</b>	Centre socioculturel Quartier Malleray 57400 SARREBOURG ☎ : 03.87.23.67.94 📠 : 03.87.33.29.26	<i>mardi de 16h à 18h30</i>
Quelques exemples d'associations :		

<p><b>Restos du cœur</b></p>	<p><a href="mailto:benevolat@restosducoeur.org">benevolat@restosducoeur.org</a>  <a href="http://www.restosducoeur.org">www.restosducoeur.org</a></p> <p>Recherche de bénévoles :  <u>auprès des personnes</u>  <i>(distribution alimentaire, aide aux gens de la rue, Ateliers cuisine, réseau des ateliers de français, restos bébés du cœur, culture, loisirs et départs en vacances, insertion par l'emploi, conseil budgétaire et microcrédit, logement, accès aux droit et a la justice...)</i> ou  <u>en soutien des activités</u> <i>(logistique, comptabilité, animation d'équipe, administration générale...)</i></p>	<p>☎ : 03.87.38 48 49  (Moselle Ouest - Metz)</p> <p>☎ : 09.66.90.34.77  (Moselle Est - Forbach)</p>
<p><b>ASSOCIATION  SOURIRES ET LOISIRS</b>  (Mieux Être des personnes âgées en EHPAD et à l'hôpital par le biais d'activités physiques et ludiques –jeux de société, de mémoire, chants, gymnastique douce, peinture...)</p>	<p>Présidente :  Marie-Blanche PELJAK  06 30 80 39 49  <a href="mailto:blanche.peljak@orange.fr">blanche.peljak@orange.fr</a></p>	<p><i>Accueil de bénévoles  Région messine et Marange-Silvange</i></p>
<p><b>Les Amis des Petits frères  des Pauvres</b></p>	<p>5-7, rue Pierre Perrat  57000 METZ  ☎ : 03.87.63.48.47  <a href="mailto:amis.region.est@petitsfreres.asso.fr">amis.region.est@petitsfreres.asso.fr</a>    <a href="http://www.petitsfreresdespauvres.fr">www.petitsfreresdespauvres.fr</a></p>	<p><i>Recrute des bénévoles pour accompagnement personnalisé des personnes âgées isolées, à domicile, à l'hôpital ou en hébergement collectif, en partenariat avec les services médicosociaux et institutionnels</i></p>
<p><i>ou encore Croix-Rouge Française, Unicef, action contre la faim, Lire et faire lire, AFM téléthon, les Blouses roses, Fondation de la deuxième chance, SOS Amitiés....</i></p>		

S'INFORMER :

<https://www.service-public.fr/associations/actualites/A11970?xtor=EPR-100>

[http://www.associations.gouv.fr/IMG/pdf/guide\\_du\\_benevolat.pdf](http://www.associations.gouv.fr/IMG/pdf/guide_du_benevolat.pdf)