

Metz et environs

Programme

Être
parent...

...un jeu
d'enfant ?!

Les rendez-vous des parents

Du
5 au 18
octobre
2019



Conférences, ateliers, rencontres, expos, jeux...

Toutes les infos sur
[www.caf.fr/Caf 57](http://www.caf.fr/Caf_57) et www.moselle.fr

En partenariat avec



Être parent...
...un jeu d'enfant ?!

Les rendez-vous des parents



Des journées pour tous les parents

Vous avez des enfants, vous vous posez des questions sur leur éducation, sur votre rôle de parents ?

Des centres sociaux, des associations locales, des équipements et services proches de vous, ouvrent leurs portes à l'occasion des **rendez-vous des parents**.
Au programme : conférences, ateliers, rencontres, jeux autour de différents thèmes comme les rythmes de l'enfant, les écrans, les relations au sein d'une fratrie, la scolarité...

Programme

Metz et environs



Amanvillers

Escape game

Ecole maternelle - Rue des Jardins

Mardi 15 octobre - 18h > 19h30

Serez-vous capable de résoudre les énigmes pour réussir à partir en vacances en famille ? Jeu d'enquête autour du rôle des parents au sein de la famille. *Sur inscription.*

Contact : 06.22.46.65.57

Organisé par : Association des Pupilles de l'Enseignement Public (PEP57)

Châtel-Saint-Germain

Ateliers enfants-parents

Micro crèche Les Chateloups - 1 ruelle de Bonne Fontaine

Mardi 15 octobre - 9h30 > 10h30

Autour de deux ateliers motricité et activités manuelles, les parents se retrouvent, accompagnés de leurs enfants, pour échanger sur l'accompagnement au développement.

Contact : 03.87.61.12.01

Organisé par : Association Familles Rurales de Châtel-Saint-Germain

Chesny

Atelier cuisine parents-enfants

Multi accueil A Petits Pas - 4 bis rue Charmante

Mardi 8 octobre - 17h > 18h30

Parents et enfants se retrouvent dans la salle d'activité de la crèche afin de passer un moment ensemble autour d'une activité cuisine et d'échanger sur le développement et l'éducation des enfants.

Contact : 03.87.63.13.26

Organisé par : Association Familles Rurales de Chesny

Café des parents

Multi accueil A Petits Pas - 4 bis rue Charmante

Mercredi 16 octobre - 18h > 20h

Dans une ambiance conviviale, les parents se rencontrent afin d'échanger sur des questions portant sur l'éducation des enfants, partager leurs expériences et faire évoluer ensemble leurs pratiques éducatives.

Contact : 03.87.63.13.26

Organisé par : Association Familles Rurales de Chesny

Courcelles-Chaussy

Escape game

Accueil périscolaire Les Dragons de la Nied - 7 rue Pierre Loeb

Jeudi 17 octobre - 17h > 19h

Serez-vous capable de résoudre les énigmes pour réussir à partir en vacances en famille ? Jeu d'enquête autour du rôle des parents au sein de la famille. *Sur inscription.*

Contact : 03.87.64.19.05

Organisé par : Association des Pupilles de l'Enseignement Public (PEP57)

Marange-Silvange

Escape game

Accueil périscolaire - Maison des Associations La Ruhe - Allée François Lapierre

Vendredi 11 octobre - 17h30 > 19h

Serez-vous capable de résoudre les énigmes pour réussir à partir en vacances en famille ? Jeu d'enquête autour du rôle des parents au sein de la famille. *Sur inscription.*

Contact : 03.87.60.29.25

Organisé par : Association des Pupilles de l'Enseignement Public (PEP57)

Marly

Les moins de 3 ans au quotidien : parlons-en !

Centre socio culturel La Louvière - 54 rue de la Croix Saint Joseph

Lundi 7 octobre - 18h30 > 20h30

Rencontre entre parents, grands-parents et assistants maternels pour échanger avec une infirmière sur la thématique de l'alimentation chez les moins de 3 ans. L'occasion d'échanger et de partager des expériences. *Sur inscription.*

Contact : 03.87.62.35.84

Organisé par : Centre socio culturel La Louvière

Parents-ados : ce soir inversons les rôles !

Centre socio culturel La Louvière - 54 rue de la Croix Saint Joseph

Vendredi 11 octobre - 18h30 > 20h30

Une soirée où les parents prennent la place des ados et les ados celle des parents, le tout au travers de mises en situation inspirées de la vie quotidienne. L'occasion de réfléchir et de débattre sur des situations qui peuvent parfois être source de conflits. *Sur inscription.*

Contact : 03.87.62.35.84

Organisé par : Centre socio culturel La Louvière

Découverte d'un lieu d'accueil enfants parents

Lieu d'accueil enfants parents La Maison d'Anjou - 4 rue du Maine

Samedi 5, lundi 7, mercredi 9, jeudi 10, samedi 12, lundi 14, mercredi 16, jeudi 17 octobre - 14h30 > 17h30 et 9h > 11h le mercredi

Autour d'un café ou d'un thé, vous pourrez rencontrer d'autres parents et les accueillants pour échanger sur des sujets liés à l'éducation et partager vos expériences de parent. C'est aussi un moment de jeu pour votre enfant qui pourra rencontrer d'autres enfants.

Contact : 03.87.74.86.93

Organisé par : Lieu d'accueil enfants parents La Maison d'Anjou

Rencontre parents autour du jeu Fami'Bell

Pôle citoyen Henri Camus - 21 rue des Marronniers

Mardi 8 octobre - 9h > 11h

Atelier jeu de société «Fami'Bell» qui permet aux parents de se rencontrer et d'échanger leurs expériences sur des thèmes divers : autorité, scolarisation, santé, loisirs, alimentation, etc.

Contact : 06.04.59.54.03

Organisé par : Comité Mosellan de Sauvegarde de l'Enfance de l'Adolescence et des Adultes (CMSEA)

Mon enfant : mieux connaître ses qualités, ses émotions, ses sentiments

Lieu d'accueil enfants parents Pirouette - 2 place Frécot

Mardi 8 octobre - 10h > 16h30

Au programme, pour mieux connaître les émotions chez l'enfant : jeu interactif sur les qualités de son enfant. Sketch illustrant des situations de conflits, les émotions : les reconnaître pour mieux les comprendre. Exposition.

Contact : 03.87.20.64.48

Organisé par : Lieu d'accueil enfants parents Pirouette

L'autorité à ses limites

Café des parents - 32 rue Dupont des Loges

Mardi 8, mercredi 9, jeudi 10, vendredi 11, mardi 15, mercredi 16, jeudi 17, vendredi 18 octobre - 14h > 18h

Avec l'aide d'une exposition et d'un jeu, il s'agira de permettre aux parents de se questionner sur le sens de l'autorité : est-elle nécessaire, à quoi sert-elle et comment l'adapter aux différents âges de l'enfant.

Contact : 03.87.69.04.36

Organisé par : Ecole des Parents et des Educateurs de Moselle

Escape game

Accueil Familles - 17 boulevard de Provence

Mercredi 9 octobre - 14h > 17h

Serez-vous capable de résoudre les énigmes pour réussir à partir en vacances en famille ? Jeu d'enquête autour du rôle des parents au sein de la famille. **Sur inscription.**

Contact : 09.53.52.66.06

Organisé par : Association des Pupilles de l'Enseignement Public (PEP57)

Être parents, c'est pas toujours marrant

Maison des Jeunes et de la Culture des 4 Bornes - Rue Etienne Gantrel

Jeudi 10 octobre - 9h > 11h

Pré-ados et ados, mieux communiquer pour mieux les comprendre ! Accompagnés d'une psychologue, les parents pourront aborder les transformations rencontrées par les ados et pourront s'interroger sur la façon d'améliorer les relations avec eux en tant que parent.

Contact : 07.81.79.24.52

Organisé par : Maison des Jeunes et de la Culture des 4 Bornes

Jeux de rôle sur la bienveillance

Centre socio culturel Arc en ciel - 71 rue Mazelle

Jeudi 10 octobre - 9h30 > 11h30

Théâtre-forum sur la notion de bienveillance entre parents et enfants. Mise en situation et jeux de rôles accompagnés des professionnels.

Contact : 09.50.11.65.71

Organisé par : Centre socio culturel Arc en ciel

Initiation au massage bébé (0-12 mois)

Lieu d'accueil enfants parents La Maison d'Anjou - 4 rue du Maine

Judi 10 octobre - 13h30 > 14h30

Venez avec votre bébé vous initier au massage bébé ! Autour d'un café ou d'un thé, vous pourrez aussi rencontrer d'autres parents pour échanger sur des sujets liés à l'éducation et partager vos expériences de jeune parent.

Sur inscription.

Contact : 03.87.74.86.93 - 06.21.05.66.54

Organisé par : Lieu d'accueil enfants parents La Maison d'Anjou

Jeux de rôle sur la bienveillance

Centre social Adacs - 13 rue de Toulouse

Judi 10 octobre - 13h45 > 15h45

Théâtre-forum sur la notion de bienveillance entre parents et enfants. Mise en situation et jeux de rôles accompagnés des professionnels.

Contact : 09.50.11.65.71

Organisé par : Centre socio culturel Arc en ciel

Être parent au 21ème siècle...

Salle Le Château - 76 avenue de Thionville

Judi 10 octobre - 18h30 > 20h

Conférence animée par une psychologue sur les nouvelles technologies et les enfants... une question parfois de compréhension pour les parents...

Contact : 0 800 891 891

Organisé par : Ville de Metz

Atelier d'échange et de réflexion : grandir dans le respect de soi, de l'autre et du monde

Centre social Adacs - 13 rue de Toulouse

Vendredi 11 octobre - 9h > 11h

Un moment d'échanges et de réflexions autour de la question : comment aider nos enfants à grandir dans le respect de soi, de l'autre, du monde ? Un temps de partage et d'échanges d'outils proposés à tous les parents en toute convivialité.

Contact : 03.87.74.15.68

Organisé par : Centre social Adacs

Tous différents : comment aider nos enfants à prendre leur place ?

Centre social Le Quai - 1 bis rue de Castelnau

Vendredi 11 octobre - 17h > 19h

Rencontre de parents avec une professionnelle pour échanger sur la question du vivre ensemble et s'interroger sur cette question : comment aider nos enfants à s'affirmer tout en respectant les autres ?

Contact : 03.87.65.44.00

Organisé par : Centre social Le Quai

Place de chacun dans la famille aujourd'hui

Café des parents - 32 rue Dupont des Loges

Vendredi 11 octobre - 18h30 > 20h30

Conférence-débat animée par des psychologues sur les transformations des rôles et places de chacun dans l'histoire de la famille, la place du père et de la figure paternelle, les particularités des familles recomposées et des familles monoparentales. *Sur inscription.*

Contact : 03.87.69.04.36

Organisé par : Ecole des Parents et des Educateurs de Moselle

Bien manger en s'amusant

Centre social Agora - 4 rue Théodore de Gargan

Samedi 12 octobre - 13h30 > 17h30

Une animation dégustation de fruits et légumes déguisés en compagnie d'une diététicienne sera proposée avec des échanges sur l'alimentation saine et ludique et une réflexion de manière plus globale autour de l'alimentation.

Contact : 03.87.55.83.00

Organisé par : Lieu d'accueil enfants parents La Cour Ensoleillée

L'organisation au quotidien lorsqu'on travaille et que l'on est parent ?

Mairie de Quartier - 76 avenue de Thionville

Lundi 14 octobre - 14h > 16h

Courir partout et jongler entre la vie familiale, les activités, l'école, la crèche, le stress et le bien-être de chacun. Comment s'organiser au mieux ?

Contact : 0 800 891 891

Organisé par : Ville de Metz

Parents d'ado en réseau !

Centre social Adacs - 13 rue de Toulouse

Mardi 15 octobre - 9h > 11h

Table ronde proposée aux familles et notamment aux parents d'adolescents pour mieux comprendre le fonctionnement des réseaux sociaux et s'enrichir des échanges de chacun. L'intervenant proposera aux parents de décrypter le fonctionnement des réseaux.

Contact : 03.87.74.15.68

Organisé par : Centre social Adacs
La Cour Ensoleillée

L'organisation au quotidien lorsqu'on travaille et que l'on est parent ?

Ecole maternelle Domaine Fleuri - 10 rue du Bon Pasteur

Mardi 15 octobre - 14h > 16h

De l'école maternelle à l'école élémentaire, comment jongler entre école, cantine, devoirs. Point sur les dispositifs d'accompagnement à la scolarité.

Contact : 0 800 891 891

Organisé par : Ville de Metz

Mon papa, ce héros !

Accueil Familles - 17 boulevard de Provence

Mercredi 16 octobre - 14h > 17h

Jeu de plateau en famille sur la place du père et discussion à partir d'interviews d'enfants sur la question : «c'est quoi un papa ?».

Contact : 09.53.52.66.06

Organisé par : Association des Pupilles de l'Enseignement Public (PEP57)

L'organisation au quotidien lorsqu'on travaille et que l'on est parent ?

Ludothèque - 2 rue Hisette

Mercredi 16 octobre - 15h > 17h

Courir partout et jongler entre la vie familiale, les activités, l'école, la crèche, le stress et le bien-être de chacun. Prendre le temps de jouer avec son enfant c'est possible !

Contact : 0 800 891 891

Organisé par : Ville de Metz

Radio des parents en direct

Maison des Jeunes et de la Culture des 4 Bornes - Rue Etienne Gantrel

Jeudi 17 octobre - 9h > 10h30

Venez participer à l'enregistrement d'une émission de radio et poser vos questions à des spécialistes de la parentalité. Il n'y a pas de questions bêtes, il serait juste bête de ne pas les poser ! Thème à découvrir à la MJC et sur bornybuzz.fr.

Contact : 03.87.37.08.78 - 03.87.31.19.87

Organisé par : Association La Passerelle -
Maison des Jeunes et de la Culture des 4 Bornes

Initiation au massage enfant (1-2 ans)

Lieu d'accueil enfants parents La Maison d'Anjou - 4 rue du Maine

Jeudi 17 octobre - 13h30 > 14h30

Venez avec votre bébé vous initier au massage enfant ! Autour d'un café ou d'un thé, vous pourrez aussi rencontrer d'autres parents pour échanger sur des sujets liés à l'éducation et partager vos expériences de jeune parent.

Sur inscription.

Contact : 03.87.74.86.93 - 06.21.05.66.54

Organisé par : Lieu d'accueil enfants parents La Maison d'Anjou

L'organisation au quotidien lorsqu'on travaille et que l'on est parent ?

Pôle parentalité - 57 boulevard d'Alsace

Jeudi 17 octobre - 14h > 16h

Courir partout et jongler entre la vie familiale, les activités, l'école, la crèche, le stress et le bien-être de chacun. Education par procuracy ?

Contact : 0 800 891 891

Organisé par : Ville de Metz

Soirée parentalité

Centre social Espace de la Grange -
1 rue du Bois de la Dame

Jeudi 17 octobre - 18h30 > 20h30

Rencontre et échanges entre parents avec une intervenante autour du thème : comment aider mon enfant à se concentrer et favoriser les apprentissages.

Contact : 03.87.74.85.88 - 06.60.15.74.52

Organisé par : Centre social Espace de la Grange

Metz (suite)

L'organisation au quotidien lorsqu'on travaille et que l'on est parent ?

Mairie de Quartier - 76 avenue de Thionville

Vendredi 18 octobre - 14h > 16h

Courir partout et jongler entre la vie familiale, les activités, l'école, la crèche, le stress et le bien-être de chacun. Quels besoins pour l'enfant ? Et à quel prix ?

Contact : 0 800 891 891

Organisé par : Ville de Metz

L'allaitement nourrit la confiance des parents

Café des parents - 32 rue Dupont des Loges

Vendredi 18 octobre - 14h30 > 17h30

Il s'agira de conforter les parents dans leur pratique des premiers maternages soutenus par l'allaitement et de leur offrir un lieu de débat pour confronter leurs expériences. Cette séance sera animée par une infirmière de la Protection Maternelle et Infantile (PMI).

Contact : 03.87.69.04.36

Organisé par : Ecole des Parents et des Educateurs de Moselle

Mission : sauvons la famille

Centre social Pioche - 13 rue Pioche

Vendredi 18 octobre - 18h > 20h30

Avec un escape game, les parents pourront réfléchir à leurs pratiques parentales et être sensibilisés à la communication non violente. A l'issue du jeu, un temps d'échange convivial sera proposé.

Contact : 03.87.63.72.15

Organisé par : Centre social Pioche

Plappeville

Rencontre parents

Multi accueil Gribouille - 1 rue du Paquis

Mercredi 9 octobre - 20h15 > 22h

Dans une ambiance conviviale, les parents se rencontrent afin d'échanger sur des questions portant sur l'éducation des enfants, partager leurs expériences et faire évoluer ensemble leurs pratiques éducatives.

Contact : 03.87.17.31.06

Organisé par : Association Familles Rurales de Plappeville

Rémilly

Café des parents

Halte garderie Les Coquelicots - 2 bis rue des Romains

Jeudi 17 octobre - 20h30 > 22h

Dans une ambiance conviviale, les parents se rencontrent afin d'échanger sur des questions portant sur l'éducation des enfants, partager leurs expériences et faire évoluer ensemble leurs pratiques éducatives.

Contact : 03.87.64.80.82

Organisé par : Association Familles Rurales d'Ancerville

Woippy

Tout le monde à table !

Maison pour Tous - Rue de Bretagne

Mardi 8 octobre - 9h > 11h30

Autour d'un repas, les parents pourront échanger sur les problématiques rencontrées au moment du repas.

Contact : 03.87.31.32.10 - 03.87.32.73.43

Organisé par : Maison pour Tous - Centre social Boileau

Tout le monde à table !

Centre social Boileau - 9 rue des Écoles

Mardi 15 octobre - 9h > 11h30

Autour d'un repas, les parents pourront échanger sur les problématiques rencontrées au moment du repas.

Contact : 03.87.31.32.10 - 03.87.32.73.43

Organisé par : Maison pour Tous - Centre social Boileau

Les rendez-vous des parents en Moselle



Retrouvez toutes les infos et toutes les manifestations partout en Moselle sur www.caf.fr/Caf 57 et www.moselle.fr



Être parent... ...un jeu d'enfant ?!

Les rendez-vous des parents en Moselle



Toutes les infos sur [www.caf.fr/Caf 57](http://www.caf.fr/Caf_57) et www.moselle.fr

En partenariat avec

