

JE MATERNE BÉBÉ

PRÉVENTION COVID-19

Avec le confinement, voici quelques conseils pour continuer à materner bébé pendant son temps d'accueil.

- J'affiche dans mon entrée les gestes barrières à respecter pour les parents.
- Je vérifie ma température avant l'accueil et je demande aux parents de vérifier la température de leur bébé et de me transmettre toutes les informations utiles sur l'état de santé de leur bébé.
- L'accueil du matin et le départ peuvent se faire en laissant le bébé dans son cosy ou sa poussette. Je le détache moi-même tout en lui parlant pour le rassurer et je vais me laver les mains ensuite. Si le bébé est dans les bras de son parent, le passage de bras peut se faire côte à côte (et non face à face).
- Je peux porter un masque si j'en ai, sinon je peux le fabriquer. Je le mets uniquement lorsque je suis très proche du bébé (comme le change). Je ne porte pas de masque toute la journée car le bébé À BESOIN de voir mon visage pour comprendre et décoder mes émotions en s'appuyant des informations du site : [«lesprosdela petiteenfance»](#)
- Je ne mets pas de masque aux enfants.
- Je me lave les mains avant et après l'avoir porté.
- Je garde mon calme et discute en amont avec les parents pour connaître leurs habitudes de maternage.
- J'évite de lui faire des bisous et j'évite aux plus grands de venir l'embrasser ou lui caresser la joue.
- J'observe le comportement du bébé et je le rassure en lui portant un regard bienveillant.
- Je peux rassurer bébé en lui parlant doucement, en le regardant dans les yeux. Je favorise les postures et gestes de communication non verbales.
- Je peux aussi emmailloter bébé dans un linge propre (drap, gigoteuse) pour le contenir et le rassurer.
- Je peux mettre de la musique douce et je lui laisse son « doudou » à disposition.
- Je peux allonger bébé sur mes genoux et lui rassembler les bras et les jambes sur son ventre pour le rassurer et le bercer doucement.
- Je peux aussi le bercer dans sa poussette pour le rassurer.
- Je profite de l'heure du biberon dans les bras pour le materner.
- Je n'oublie pas qu'en ces temps particuliers, le bébé que j'accueille peut être plus angoissé que d'habitude. Il a besoin d'être rassuré et les parents aussi.

En résumé, j'adapte ma prise en charge en fonction des besoins manifestés par le bébé. Je garde en tête que le confinement bouscule mes repères et mes habitudes comme il bouscule les habitudes de bébé et de ses parents.

Empathie et adaptation sont les deux postures professionnelles qui garantissent la qualité du lien des assistants maternels et des enfants accueillis.