

Semaine mondiale de l'allaitement maternel

Du 7 au 16 octobre 2025, le Département de la Moselle organise, avec ses partenaires, une série de rencontres, conférences et ateliers ouverts à tous, afin de soutenir, informer et accompagner les familles autour de l'allaitement maternel. Chaque année, la Semaine mondiale de l'allaitement maternel met en lumière l'importance de l'allaitement pour la santé et le bien-être de l'enfant et de la mère. Le Département de la Moselle, en partenariat avec de nombreux acteurs locaux (CAF, centres sociaux, hôpitaux, médiathèques, associations...), propose un programme riche et diversifié sur l'ensemble du territoire.

Objectifs de cette semaine

- Informer et accompagner les parents et futurs parents dans leur projet d'allaitement.
- Créer des espaces de parole et d'échange bienveillants.
- Valoriser les bénéfices de l'allaitement pour la santé des enfants et des mères.
- Mettre en relation les familles avec des professionnels qualifiés.

Programme détaillé

Mardi 7 octobre

- Nébing – Foyer rural, Maison des 1000 Premiers Jours - Rue Robert Schuman
9h30-11h : L'aventure de l'allaitement maternel : échanges, partage, informations.

Vendredi 10 octobre

- Hombourg-Haut – ACCES Centre social Pierre Julien - 4 rue des Ifs
9h30-11h30 : Café-rencontre des parents sur le thème de l'allaitement, en partenariat avec la CAF.

Lundi 13 octobre

- Saint-Avold – Maison du Département - 16 rue du Lac
9h-11h : Conférence-débat sur l'allaitement (démarrage, reprise du travail, diversification alimentaire, allaitement de longue durée, bénéfices pour la santé).
11h-12h : Démonstration de portage en écharpe.
14h-14h30 : Massage non médicalisé du nourrisson.
14h30-16h30 : Conférence-débat "Sexualité et allaitement".
- Metz – Centre Moselle Solidarités - 7 rue Sainte-Barbe
9h-12h : Atelier : Allaiter en écharpe de portage.

Mardi 14 octobre

- Sarreguemines – Médiathèque - 4 chaussée de Louvain
10h-17h : Papote allaitement, démonstrations de massage du nourrisson et de portage en écharpe.
- Freyming-Merlebach – Maison des Associations - 108 av. R. Poincaré
9h-11h : Rencontre des parents autour de l'allaitement.
- Yutz – Centre Social Ô Couleurs du Monde - 39 rue du Vieux Bourg
9h-12h : Papote allaitement.

Mercredi 15 octobre

- **Maizières-lès-Metz – Médiathèque Georges Brassens - 65 Grand Rue**
9h-12h et 14h-16h : Journée sur l'allaitement maternel, avec la présence de professionnelles (sage-femme, puéricultrice).

Jeudi 16 octobre

- **Metz – La Maison des bébés - 6 rue du Haut de Sainte-Croix**
9h30-12h : Soutenir le projet d'allaitement.
- **Thionville – Hôpital Bel Air - hall et salle de convivialité de la maternité - 1-2 rue du Friscaty**
10h-16h : Papote allaitement.
- **Metz – Centre Moselle Solidarités - 7 rue Sainte-Barbe**
14h-16h30 : Papote allaitement.
- **Metz – La Maison d'Anjou, Centre socio-culturel de Borny - 1 rue du Vermandois**
9h30-11h30 : Papote allaitement.

DÉPARTEMENT DE LA MOSELLE

PROGRAMME DES MANIFESTATIONS
DU 7 AU 16 OCTOBRE 2025

**SEMAINE
MONDIALE
DE L'ALLAITEMENT
MATERNEL**

Moselle
L'Eurodépartement